

We prepare learners for the future.

## Student Services Department

Administration Center  
15732 Howard Street  
Plainfield, IL 60544

(815) 577-4023 – telephone  
(815) 436-3000 – main fax

Estimado padre/tutor:

El periodo de la adolescencia está marcado por un sinnúmero de emociones, difíciles tanto para los jóvenes como para los padres y educadores. Es fácil malinterpretar la depresión como una parte normal de una confusión de la adolescencia. Sin embargo, la depresión (una de las enfermedades mentales más comunes) parece ocurrir a una edad mucho más temprana. La depresión –la cual es tratable– es el factor principal de riesgo de suicidio. Además, la autolesión se ha convertido en un problema en crecimiento entre los jóvenes de hoy en día.

Para abordar estos temas de manera proactiva, Plainfield East High School está ofreciendo capacitación sobre la prevención de suicidio y concientización sobre la depresión como parte del Programa de Prevención de Suicidio Señales SOS (SOS Signs of Suicide Prevention Program). El programa tiene como objetivo incrementar la ayuda que buscan los estudiantes preocupados por sí mismos o por un amigo. Incluido en SAMHSA's National Registry of Evidence-Based Programs and Practices (Registro Nacional de Programas y Prácticas Basados en Evidencia de SAMHSA), en estudios de control aleatorios el programa SOS mostró una reducción del 40% - 64% en intentos de suicidio auto-reportados (Aseltine et al., 2007 & Schilling et al., 2016).

Nuestros objetivos al participar en este programa son muy directos:

- Ayudar a nuestros estudiantes a entender que la depresión es una enfermedad tratable
- Explicar que el suicidio es una tragedia prevenible que con frecuencia es resultado de un problema de depresión no tratado
- Proveer capacitación a los estudiantes para identificar un problema serio de depresión y de posible suicidio en ellos mismos o en un amigo
- Enfatizar a los jóvenes la importancia de que pueden ayudarse a sí mismos o a un amigo simplemente con hablar con un adulto responsable sobre sus preocupaciones
- Ayudar a los estudiantes a saber con quién pueden hablar en la escuela para recibir ayuda si es que la necesitan

This program will be presented to all 10<sup>th</sup> grade students in their English classes on Wednesday, October 6, 2021.

El programa SOS es traído a nosotros por Elyssa's Mission, una organización sin fines de lucro dedicada a la prevención de suicidios. Elyssa's Mission es la única organización en estado de Illinois que financia, distribuye e implementa SOS. Para obtener más información sobre la prevención de suicidio, visite su sitio web en <https://elyssasmision.org/>. Para información específica sobre señales de advertencia y como mantener a su hijo seguro, asegúrese de ver su presentación para padres en línea en <https://elyssasmision.org/suicide-prevention-training/>.

Como parte del programa, los facilitadores mostrarán el video SOS y posteriormente guiarán a los estudiantes en la discusión. Luego, los estudiantes completarán una breve evaluación sobre depresión y completarán una tarjeta de respuesta indicando si les gustaría o no hablar con un adulto sobre ellos mismos o un amigo. La herramienta de detección de la depresión aborda sobre los pensamientos y sentimientos que un padre puede no saber que tiene su hijo. Esta herramienta no proporciona un diagnóstico de depresión, sino que alerta al personal de la escuela sobre aquellos estudiantes que requieren más examinación. Los estudiantes también completarán una Tarjeta de Respuesta indicando si les gustaría o no hablar con un adulto en la escuela sobre ellos mismos o un amigo. El personal de salud mental de la escuela o un socio comunitario calificado en salud mental estará disponible para reunirse con los estudiantes designados; posteriormente el personal de la escuela notificará a los padres / tutores sobre los siguientes pasos necesarios.

Si NO desea que su hijo(a) participe en el programa SOS, complete el siguiente formulario (Google form) no más tarde del October 4, 2021. Si no recibimos su respuesta, asumiremos que su hijo tiene permiso de participar en este programa.

[PEHS SOS Opt Out Form](#)

Atentamente,  
Tim Albores  
Director of Student Services  
Plainfield Community Consolidated School District  
(815) 577-4078