



## Young Hearts for Life®

El Programa de Evaluación Cardíaca “**The Young Hearts for Life**” (YH4L) identifica a los estudiantes de escuela superior y universidades que están en riesgo de muerte repentina por insuficiencias cardíacas. Semanalmente, la muerte repentina a causa de insuficiencias cardíacas, reclama las vidas de más de 60 jóvenes adultos en los Estados Unidos.

La insuficiencia cardiovascular es la mayor causa de fallecimiento en los Estados Unidos e Illinois. YH4L, bajo la guía del Dr. Joseph Marek, un cardiólogo clínico, busca detectar jóvenes adultos que están en riesgo de muerte repentina por insuficiencias cardíacas, y aumenta el conocimiento a la comunidad sobre este problema devastador. YH4L hace esto proveyendo ECGs **LIBRE DE COSTO** que pueden identificar esas condiciones cardíacas que puedan causar muerte repentina.

Un sinnúmero de condiciones cardíacas pueden resultar en muerte repentina. Un Electrocardiograma (ECG) puede detectar ciertos patrones de impulso o “marcadores” asociados a estas condiciones que no puede detectar un estetoscopio. HCM (cardiomiopatía hipertrófica), WPW (Wolf-Parkinson-Síndrome White), Síndrome Long QT, ARVD (displasia ventricular derecha arritmogénica) y Síndrome Brugada son las condiciones cardíacas más comunes causando muertes repentinas que pueden ser detectadas con un ECG.

En el 2004, el Comité Olímpico Internacional y la Sociedad Europea de Cardiología recomendaron que los atletas menores de 35 sean evaluados con un ECG **cada 2 años** antes de participar en deportes. Expertos médicos en los Estados Unidos no han adoptado las recomendaciones Europeas de hacer pruebas ECG, y como resultado no hay programas de evaluación rutinarias para estas condiciones en los Estados Unidos.

YH4L, trabajando con escuelas superiores y universidades en el área, ofrece la prueba de ECG a todos los estudiantes **libre-de-costos**. Hasta la fecha sobre 170,000 estudiantes han sido evaluados y cientos de jóvenes adultos han sido identificados con condiciones amenazantes a la vida, no sospechadas previamente.

La evaluación consiste de un ECG rápido, sencillo y sin dolor. Voluntarios le pegan electrodos al pecho y a las extremidades del estudiante, en preparación al ECG. La máquina ECG observa la actividad eléctrica del corazón e imprime la información de las palpitaciones y ritmo del corazón. Un cardiólogo capacitado entonces interpreta el ECG impreso. El ritmo anormal falso con nuestro programa es menos de 2%. Este ritmo es mejor que el ritmo anormal falso de la mayoría de otras evaluaciones en el cuidado de salud.

Para más información, visite nuestra página de internet [www.YH4L.org](http://www.YH4L.org). Young Hearts For Life es una organización exenta de impuestos 501C3.

*“...Salvar una vida, es como si hubieses salvado el mundo.”*



Apreciados Padres,

Es un placer traer el Programa de Evaluación Cardíaca a las **escuelas Plainfield East High School** el **January 16, 2020**. Todo estudiante que los padres les autorice hacerse la prueba será evaluado. **Favor tener en cuenta que se recomienda que se repita la prueba ECG cada dos (2) años.**

YH4L proveerá esta evaluación cardíaca llamada electrocardiograma (ECG) **libre de costo** para identificar a los estudiantes de la escuela superior que están en riesgo de muerte súbita por insuficiencias cardíacas y aumentará el conocimiento al público sobre esta situación. A esta fecha sobre 170,000 estudiantes han sido evaluados como resultado del YH4L. Más información sobre esta evaluación puede ser encontrada en la página de internet ([www.yh4l.org](http://www.yh4l.org)).

Un simple ECG, cuando usado para evaluar a jóvenes adultos puede detectar condiciones cardíacas serias. Grabando la actividad eléctrica del corazón usando electrodos pegados a la piel con un leve adhesivo, puede detectar aproximadamente **60%** de las anomalías o “marcador” de estas condiciones cardíacas que están asociadas a muerte repentina por insuficiencias cardíacas, que un estetoscopio no puede detectar. **Favor tener en cuenta que las evaluaciones ECG resultan en aproximadamente 2% de las pruebas resultando positivas equivocadamente. Esto puede requerir que su médico haga evaluaciones y pruebas adicionales. Nosotros creemos que el beneficio de esta evaluación, que potencialmente le puede salvar la vida, sobrepasa esta preocupación.**

Le exhortamos discutir esta evaluación con su hijo(a). La participación de su hijo(a) en esta evaluación es su decisión. Queremos asegurarle que la confidencialidad, privacidad y modestia individual de su hijo se respetará en todos los aspectos del programa. Solamente las técnicas femeninas les harán las pruebas a las niñas y serán evaluadas en un área separada de los varones.

Adjunto usted encontrará un formulario de permiso que nos permitirá hacerle la prueba a su estudiante. Preferimos que usted complete el proceso de registración por internet. Registración por el internet ya está disponible. Si usted no tiene acceso a una computadora favor entregar el formulario de permiso en la escuela.

Las Evaluaciones Cardíacas con The Young Hearts For Life se están proveyendo este año a los estudiantes. Para más información sobre este programa, favor visitar nuestra página de internet <http://www.yh4l.org/>. Si usted tiene alguna pregunta, favor comunicarse con nosotros al 630-785-4366.

Sinceramente,

Joseph Marek, MD  
Fundador y Médico Director, Young Hearts for Life Programa Evaluación Cardíaca  
Cardiólogo, Advocate Medical Group